

STUFE 3 Sport Schwimmen

Kompetenzformulierung des Zeugnisses		Was soll erreicht werden?
Sport	zeigt sich anstrengungsbereit	<ul style="list-style-type: none"> lässt sich auf motorische Aufgabenstellungen und Herausforderungen ein
	kann mit anderen kooperieren und wettkämpfen	<ul style="list-style-type: none"> zeigt Teamgeist bei Sportspielen
	spielt regelgerecht und fair	<ul style="list-style-type: none"> Absprachen / Regeln einhalten angemessenes Gewinner-Verlierer-Verhalten
	beherrscht leichtathletische Kompetenzen in Grobform	<ul style="list-style-type: none"> vielfältige Lauferfahrungen Sprungformen anwenden Wurfarten ausprägen
Schwimmen	kennt die Baderegeln und wendet sie an	<ul style="list-style-type: none"> sicherheitsgerechtes Verhalten
	nutzt den Auftrieb des Wassers zum Gleiten	<ul style="list-style-type: none"> statischen und dynamischen Auftrieb erfahren und nutzen
	taucht unter Wasser und orientiert sich	<ul style="list-style-type: none"> mit geöffneten Augen orientieren Tauchgelegenheiten nutzen Unsicherheiten/ Ängste abbauen Tief- und Streckentauchen

STUFE 3 Sport Schwimmen

	springt ins Wasser	<ul style="list-style-type: none">• springen aus unterschiedlichen Positionen und Höhen, Startsprünge• Unsicherheiten / Ängste überwinden
	beherrscht eine grundlegende Schwimmart in der Grobform	<ul style="list-style-type: none">• Grobform einer Gleichschlag- oder Wechselschlagtechnik erlernen• ausdauerndes / schnelles Schwimmen• Übungserfolge / Leistungsgrenzen erfahren